

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. augusztus 18–23.	„A” Ajánlat Ára:1500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Magyaros burgonyaleves csikós tokány tészta köret (1,2,4,)	Magyaros burgonyaleves csirkemell roston erdei gyümölcsmártás Burgonya krokett (1,2,4)	Fűszeres karaj párolt édesburgonya salátamix (1,2,4,)	Magyaros burgonyaleves padlizsános-babos- paradicsomos tészta (1,2,4)	Magyaros burgonyaleves csirkemell roston erdei gyümölcsmártás párolt rizs (4)	Zöldségleves csirkemell Párolt rizs Citromfű mártás (8)
Kedd	Csontleves burgonyafőzelék Fokhagymás csirkecomb (1,2,4)	Csontleves töltött káposzta (1,2,4,)	Grillezett csirkecomb rizottóval töltött paradicsom citromos velouté mártás (1,2,4,8,)	Zöldségleves körtével töltött rántott sajt Burgonyapüré (1,2,4) áfonya mártás	Csontleves burgonyafőzelék Fokhagymás csirkecomb alma (1,4)	Sütőtök krémleves haltekeres petrezselymes burgonya bazsalikom mártás (1,2,)
Szerda	Gulyásleves stíriai metélt vanília sodó (1,2,4)	Hamis gulyásleves Rántott csirkeszárnyak rizibizi, befőtt (1,2,4)	Szűzpecsenye pirított magvakkal, mozzarella saláta (1,4,6)	Hamis gulyásleves stíriai metélt vanília sodó (1,2,4)	Gulyásleves glutén mentes sajtos tészta (1,4)	Burgonyaleves párolt marhaszelet zöldség mártás, köles
Csütörtök	Brokkoli krémleves Erzsébet szelet burgonyapüré (1,2,4)	Brokkoli krémleves zöldséges szárnyasapróhús (1,2,4)	Szeccsuáni csirkemell csíkok jázmin rizs málna smoothie (4)	Brokkoli krémleves zöldséges-currys ragu bulgur (1,4)	Brokkoli krémleves zöldséges apróhús (1,4)	Brokkoli krémleves sült csirkecomb párolt répa és cukkini
Péntek	Szilvaleves tarhonyás hús (1,2,4,)	Szilvaleves rakott kelkáposzta (1,2,4)	Pulykamell steak krokett gyömbéres saláta (1,2,4,6)	Szilvaleves szójás rakott kelkáposzta (1,2,3,4,)	Szilvaleves pulykamell roston párolt rizs, joghurtos saláta (4,5)	Csontleves párolt pulykamell meggy mártás főtt burgonya
Szombat	Fejtett bableves juhtúróval és császárhússal töltött karaj rántva (1,2,4,) héjában sült burgonya,	Fejtett bableves csirkepaprikás galuska savanyúság (1,2,4)	Pisztráng roston petrezselymes burgonya olívás salátamix (4,8)	Fejtett bableves fűszeres túróval töltött gombafejek (1,2,4) héjában sült burgonya, tartár	Fejtett bableves csirkepaprikás glutén mentes tészta köret savanyúság (1,4)	Tojásleves tengeri hal párolva zöldséges rizs petrezselyem mártás (1,8)

Kímélő - Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. augusztus 18-23-ig.

Szállítási cím: _____

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
 Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.
 Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!
Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00
A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!
A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezámmag (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!